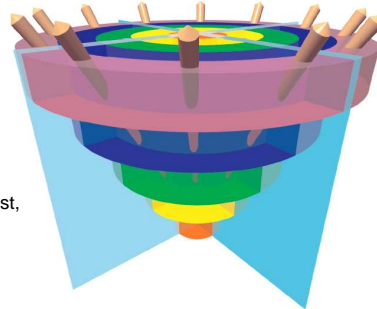


Handout Wilber

Ken Wilbers integraler Ansatz

- ◆ Amerikanischer Philosoph, wohnhaft Boulder
- ◆ „Theory Of Everything“ - vom Urknall zur Nichtdualität
 - Studium der „wichtigsten“ philosophischen & psychologischen Theorien der letzten 3000 Jahre (östl. Weisheiten, Plato, Plotin, Habermas, Maslow, Graves, Hegel, Habermas, ...)
 - keiner kann 100% irren (true but partial)
 - Zusammenfassung in einem widerspruchsfreien Gesamtsystem
- ◆ 5 Aspekte des Bewusstseins
 - Quadrantenmodell (Intention, Verhalten, Ethik, Kontext)
 - Ebenen (Grundstrukturen, Wellen) - Das Große Nest, Spiral Dynamics,...
 - Entwicklungs-Linien, -Ströme (affektiv, kognitiv, musisch, moralisch, ..)
 - Zustände (Wachsein, Träumen, Tiefschlaf, außergewöhnliche: Gipfelerfahrungen, Drogen,...)
 - „horizontale“ Typen (männlich/weiblich, MBTI, Enneagramm, Metaprogramme, ..)



Quelle: W.M. Weinreich

© Rolf Lutterbeck 2005, www.RolfLutterbeck.de

Literatur



Bücher/Infos Ken Wilber

- **Ganzheitlich Handeln:** kurz, verständlich, zeigt praktische Umsetzung
- **Integrale Psychologie:** Kkurz, sehr viele Tabellen, die einen Vergleich verschiedener Entwicklungstheorien (Maslow, Graves, Kohlberg, Piaget, Yoga, Meditation, Aurobindo, Steiner, ...) zeigen
- **Eros, Logos, Kosmos (EKL):** Das Standardwerk zur Theorie von Wilber (Holons, Quadrantenmodell, Ebenen,..), 800 Seiten + 600 S. Anmerkungen
- **Eine kurze Geschichte des Kosmos:** EKL als Dialog in Kurzform (450 S.)
- **www.AK-KenWilber.org:** Arbeitskreis Ken Wilber (B, F, K, ...); Links zu anderen Seiten
- **www.integrale-psychotherapie.de:** Diplomarbeit von Wulf Mirko Weinreich; Kurzeinführung Wilber

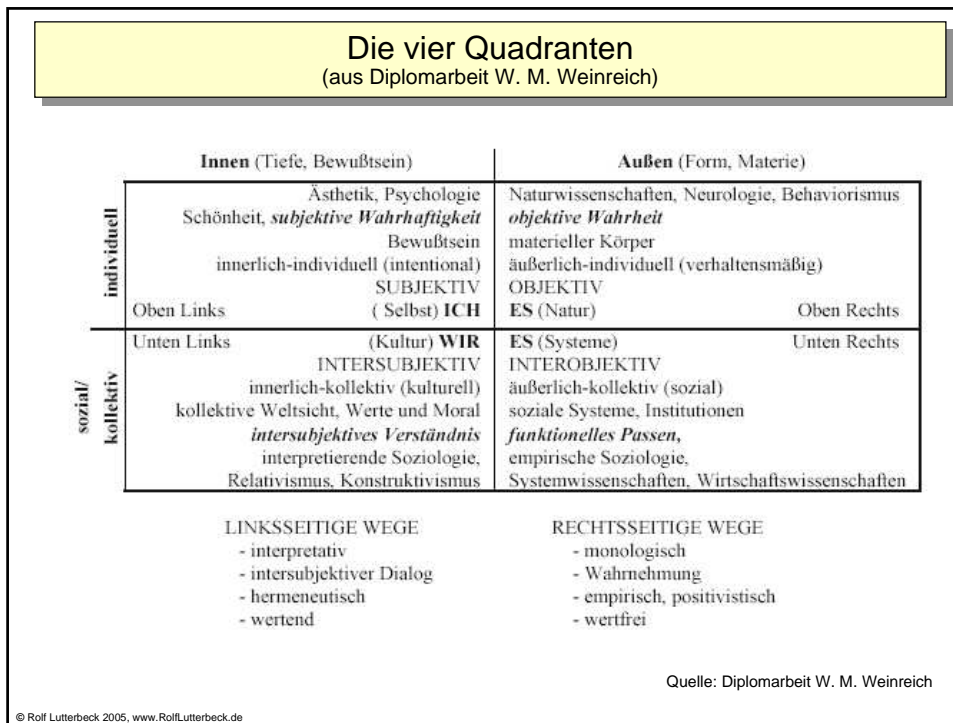


Bücher Spiral Dynamics

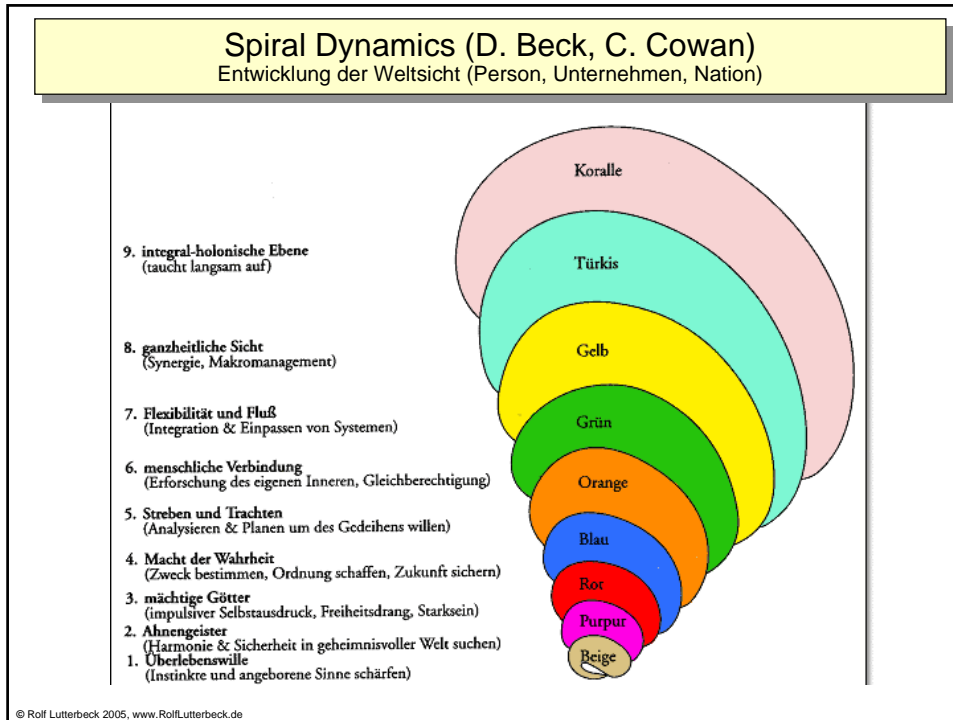
- **Spiral dynamics** von Don Beck und C. Cowan (in Englisch)
- In **Google** unter *Graves* oder *spiral dynamics* gibt es viele Fundstellen

© Rolf Lutterbeck 2005, www.RolfLutterbeck.de

Handout Wilber



Handout Wilber

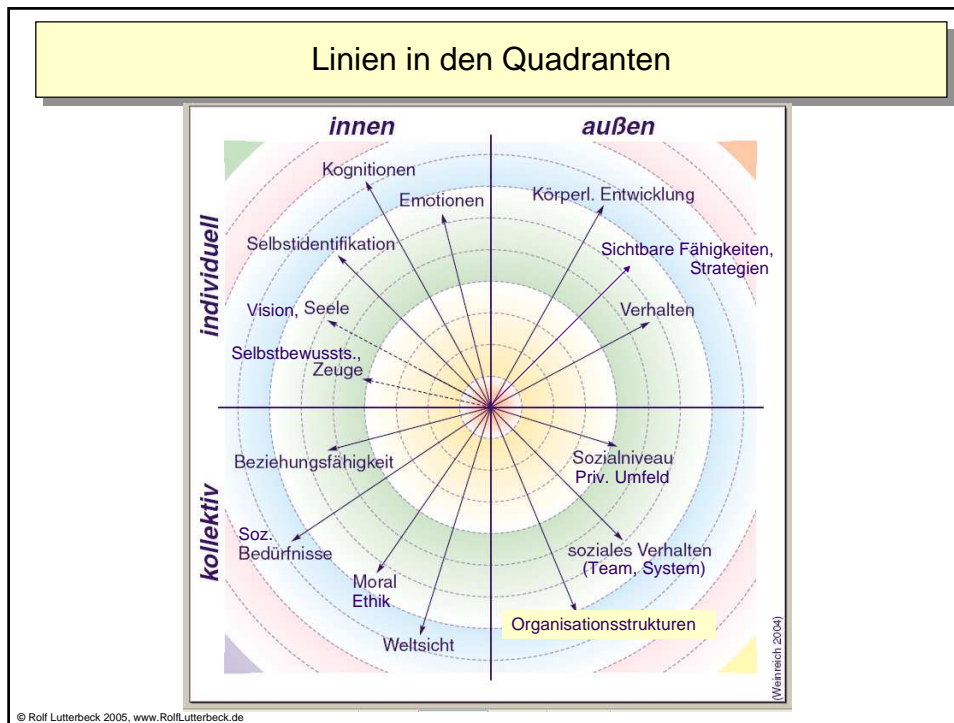


Spiral Dynamics
(Quelle: Steufmehl, tlw. geändert)

Bewußtseinsqualität	Farbe	Situation	Reaktion	Prinzip	Motto
1. Der Existierende	Orange	Überleben in feindlicher Umwelt	Kampf ums Überleben	Darwinismus	Überleben um jeden Preis!
2. Der Stammes-mensch	Purpur	Mysteriöse Kräfte (Geister, Naturgewalten) bedrohen uns	Vertrauen in Magie + Magier	Animismus + Stammesdenken	Es gibt keinen Zufall!
3. Der Impulsive	Rot	Ich erlebe meine Stärke	Vertraue Deiner Stärke	Egoismus + Ausbeutertum	Ich will alles! Jetzt!
4. Der Loyale	Blau	Frage nach dem Sinn des Lebens	Suche nach der einen Wahrheit/ Religion	Absolutismus+ Aberglauben	Ich opfere mich!
5. Der Rationale	Orange	Der Bessere gewinnt!	Unternehmerisches Denken, Planen und Konkurrenz	Materialismus	Ich will gewinnen!
6. Der Multi-kulturelle	Grün	Größere Probleme erfordern kollektives Herangehen	Gruppenbildung mit emotionaler Bindung	Sozial, pluralistisch	Alle Menschen sind gleich
7. Der Integrale	Gelb	Offene Fragen bei hoher Komplexität	Komplexe Analyse und systematische Lösungen	Systemdenken	Ich will alle in ihrer Welt fördern
8. Der Globalist	Türkis	Globale Probleme erfordern Umdenken	Ganzheitliche Lösungen	Globales Denken	Alles hängt zusammen!

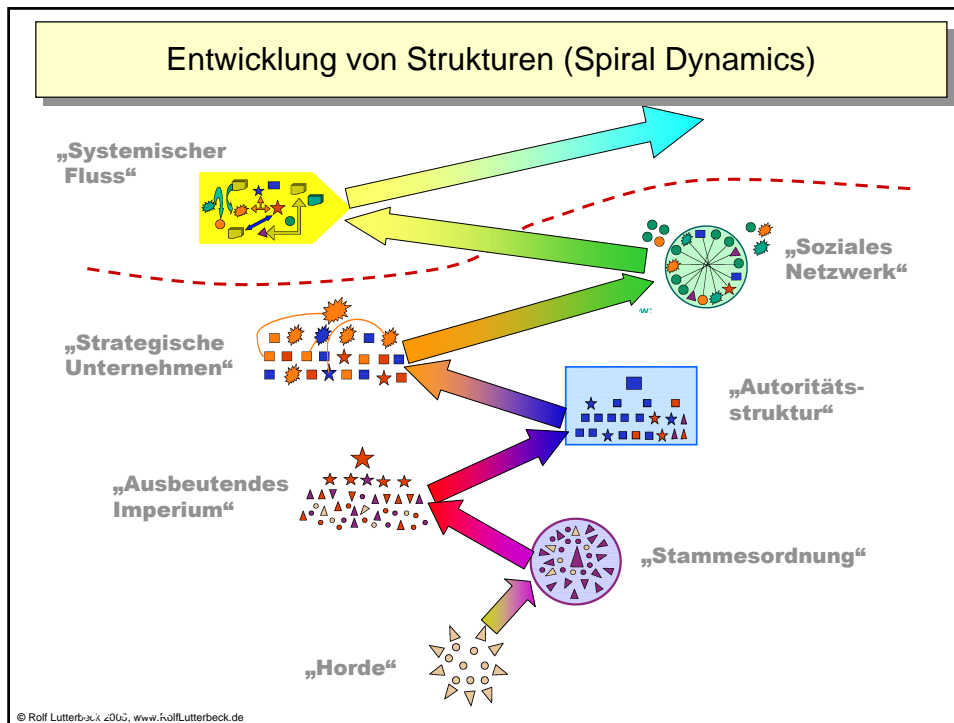
© Rolf Lutterbeck 2005, www.RolfLutterbeck.de

Handout Wilber



- Zustände, Typologien**
- ◆ Zustände
 - Wachen (grobstofflich), Träumen (subtil), Tiefschlaf (kausal)
 - spirituelle Gipfelerfahrungen
 - Nutzung von Trancezuständen (Hypnose, NLP, Drogen)
 - Coaching, Kreativ-Workshops, Brain-Gym,...
 - ◆ Typologien
 - männlich - weiblich (Agenz-Kommunion, Yin-Yang, Animus-Anima)
 - Jagd auf Kunden - verbindende Unternehmenskultur/Kommunikation
 - Metaprogramme (NLP)
 - visuell, zielorientiert, visionärer Macher, big-picture-Denker, optional
 - Enneagramm
 - MBTI, HDI, etc.
- © Rolf Lutterbeck 2005, www.RolfLutterbeck.de

Handout Wilber





www.RolfL.de

Diplom-Informatiker
Rolf Lutterbeck
 Managementberater
 Führungs-Coach
 Business Aufsteller



Integrale Managementberatung für „menschliche Systeme“

- Systemdynamische Ordnung: Kunden- und Erfolgsorientierung °
- Motivierende Ausrichtung: von der Vision zur Aktion °
- Verantwortungsvolle Führung: Gewinn durch Sinn °

Coaching für Unternehmer, Manager & Dienstleister

- Vom Vor-Gesetzten zur Führungspersönlichkeit °
- Herausforderungen mit Sparringspartner meistern °
- Personal Mastery: Sinn, Ziele, Berufung, Erfolg °

Systemische Business- & Strukturaufstellungen

- Allparteiliche „Lösungen“ für komplexe Probleme °
- Business-Aufstellungen (Org, Team, Projekt, Entscheidung) °
- Offene Aufstellungstage und 4-12-tägige Ausbildungen °

© Rolf Lutterbeck 2005, www.RolfLutterbeck.de