

Vortrag: Integrale Lebenspraxis von Dennis Wittrock



Dieser Vortrag von Dennis Wittrock (DIA) im Integralen Salon Hannover gibt Ihnen durch Diskussionen und Übungen einen guten anfänglichen Überblick über ILP „Integrale Lebenspraxis“, sowie Ansatzpunkte und Anregungen zum

Kennenlernen und Ausprobieren. Das Ziel ist die Erstellung eines ersten, persönlichen und realistischen ILP-Planes zum Mitnehmen für die Anwendung zuhause. Sie können die blinden Flecken in Ihrem Gewahrsein tilgen und herausfinden, wie Sie ihre bestehende Praxis effektiv ergänzen und ein integrales Leben in Freiheit und Fülle führen können.

AQAL (der integrale Ansatz von Ken Wilber) ist eine Theorie, die Integrale Lebenspraxis, „ILP“, ist eine mögliche Anwendung im alltäglichen Leben.

Das Wissen über Quadranten, Ebenen, Linien, Zustände und Typen liefert den Bezugsrahmen für eine individuelle, fortwährende Übung in den vier Hauptmodulen von Körper, Geist, Spiritualität und psychodynamischem Schatten. Ziel dieser am Integral Institute entwickelten Methode ist es, die Essenz all dieser Elemente gleichzeitig zu praktizieren, um durch einen Cross-Trainings-Effekt größtmögliche Transformation bei größtmöglicher Ausgewogenheit zu erreichen. Diese Ausgewogenheit und individuelle Anpassbarkeit ist der Schlüssel zu einem ungeahnten Wachstums-Potenzial. Eine Form von ILP wird daher in den USA bereits erfolgreich in der Behandlung von Suchtkranken eingesetzt.



Dennis Wittrock, geboren 1978 in Bremen, Magister der Philosophie, Anglistik und Kunstwissensch., tätig als Geschäftsführer

für das IF - Integrales Forum und DIA - Die Integrale Akademie, sowie als freiberuflicher Journalist, Lehrtätigkeit an der Uni Oldenburg (2005-2007), dreimonatiges Volontariat am Integral Institute von Ken Wilber (2006), Zen-Praktizierender (seit 2000), verheiratet, hat ein Kind und lebt in Bremen.

Web:

www.integral-con-text.de
www.integralesforum.org
www.dieintegraleakademie.org

Datum:

Sonntag, 10.01.2010

Zeit:

18.00 – 20.00 Uhr
 (ab 20 Uhr: Infos über das Integrale Forum und DIA)

Ort:

„Open Heart Center“
 Oeltzenstr. 13
 30169 Hannover

www.open-heart-center.de

Preise:

15 € *regulär*
 10 € für IF/IIF Mitglieder
 bzw. ermäßigt

Anmeldung: info@open-heart-center.de, Tel. 0511- 28 34 745

www.dieintegraleakademie.org